

VÅRD OCH OMSORG.

Mette räddade Gunhilds liv: "Fick tillbaka mamma tack vare henne"

Gunhild Nyberg från Karlstad medverkar i tv-programmet "Lerin på äldreboendet" och där berättar hon om hur hon hamnade i rullstol och blev dement – men botades tack vare en artikel om Mette Ramel från Sunne.

Ja, den artikeln räddade hennes liv.

– Vi har fått tillbaka mamma, tack vare Mette, säger dottern Carola.

– Det känns helt fantastiskt, utbrister Mette Ramel.

Mette Ramel satt själv och såg tv-programmet "Lerin på äldreboendet", och hörde Gunhild Nyberg och hennes dotter Carola berätta Gunhilds historia. De berättar också att Gunhilds make läst en artikel om en kvinna som fått diagnosen NPH, vilken gav samma symptom som Gunhild hade, och som fått en shunt inopererad och blivit frisk igen. Mette förstod genast att de läst artikeln om henne.

– Jag inser nu att jag faktiskt har räddat hennes liv, och det känns fantastiskt. Det var ju viljan att sprida kunskap om denna sjukdom som är vanlig, men som få läkare har kunskap om och som därför är svår att diagnostisera. Det var det som drev mig att vara med i en artikel. Så idag känner jag mig väldigt glad, säger hon och fortsätter:

– Det är också fantastiskt att hennes man reagerade på symptomen jag berättade om. För jag hann ju aldrig bli lika dålig som Gunnell, exempelvis blev jag aldrig dement! Ja, alltihop är fantastiskt, säger hon glatt.

"Började gå konstigt"

Mette Ramel växte upp på Lerbroacken i Sunne och flyttade tidigt till Stockholm. Men kontakten med Sunne behöll hon då föräldrarna bodde kvar här. Det är också anledningen till att Mette Ramel i april 2021 tog kontakt med Fryksdalsbygden.

Hon hade nämligen fått vara med om något helt fantastiskt - hon hade blivit botad från en allvarlig sjukdom som annars lett till demens och för tidig död.

– Det började med att jag började gå så konstigt. Jag tog korta och staplande steg och det kändes som om jag hade betong i benen. Jag drabbades även av inkontinens och hade turen att få



Tack vare att Mette Ramel berättade om sin sjukdom NPH, kunde Gunhild Nybergs liv räddas. Idag är Mette frisk och kan umgås med sitt barnbarn Vera.

FOTO: PRIVAT



Gunhild Nyberg med dottern Carola berättar om Gunhilds liv och hennes medverkan i Lars Lerins serie Lerin på äldreboendet.

FOTO: LISA OLAISSON

kontakt med en allmänläkare som hade kunskaper inom NPH. Att en allmänläkare kunde ställa den diagnosen är ovanligare än att vinna en miljon på lotto, berättar hon.

Orsaken är att det samlas vätska i hjärnan som skapar tryck, och för Mettes del blev räddningen att man

opererade in en shunt för att dränera bort vätskan, vilket gjordes hösten 2020.

"Fick kämpa mycket"

Och det är alltså bakgrunden till artikeln i Fryksdalsbygden. En artikel som NWT senare publicerade i sin tidning - och som blev Gunhild Nybergs smala

lycka. Dottern Carola berättar:

– Mamma blev dålig 2020. Allting rasade på ett halvår och hon blev sittande i rullstol. Hon hade ingen balans och inget närminne och var inte alls med i samtalen. Hon mindes inte vad vi sagt fem minuter tidigare, berättar hon och fortsätter:

NPH

NPH är en förkortning av normaltryckshydrocefalus. Tillståndet kallas så om man har för mycket vätska i hjärnan.

Symptomen kan vara att man får svårt med balansen och att gå, man får svårare att tänka, förstå och att minnas och man blir plötsligt kissnödig oftare än förut.

Fakta: 1177

– Läkarna satte diagnosen pannlobsdemens och vi köpte det rakt av. Men så läste pappa artikeln om Mette Ramel och då såg vi att det var så många symptom som stämde in med mammas. Så vi kontaktade läkare på sjukhuset men de hade knappt hört talas om NPH. Vi fick ligga på och kämpa mycket och tjata oss till att de skulle göra tester på henne.

Det visade sig att Gunhild hade just NPH.

– Men det hade vi aldrig fått veta om vi inte läst ar-

tikeln. Det var en slump att artikeln kom i samma veva, för vi hade ju aldrig hört talas om NPH förut, berättar Carola.

Demensboende

Under kampen för att få en undersökning, hamnade Gunhild på ett demensboende i Karlstad. På sin sjuttiofemårsdag fick hon till slut en shunt inopererad, och snart såg man en förbättring.

– Mamma blev bra! Hon går med rollator men hade nästan full pott på minnes-testet. Mentalt är hon med på banan och återkopplar i allt vi pratar om. Hon har fått tillbaka sitt liv och idag hämtar pappa henne och de promenerar och åker ut och gör saker tillsammans. Så vi har fått tillbaka mamma tack vare Mette Ramel. Det är fantastiskt, konstaterar Carola Nyberg.

Karina Johansson
0565-688210
karina.johansson@fryksdalsbygden.se