

Test NPH

Självtest NPH

Följande frågor är utformade för att bedöma om du kan lida av NPH. Det är inget diagnostiskt test, diagnosen måste ställas av en läkare, men om testet antyder att du kan ha NPH kan det vara ett skäl att kontakta sjukvården.

Du måste svara på samtliga frågor!

1. Mina fötter känns som klistrade vid underlaget när jag går
Ja Nej
2. Jag har svårt att hålla balansen när jag går eller när jag vänder mig om
Ja Nej
3. Jag har fallit flera gånger utan att jag förlorat medvetandet
Ja Nej
4. Jag har svårt att upprätthålla uppmärksamheten en längre tid
Ja Nej
5. Jag har svårt att komma ihåg saker
Ja Nej
6. Jag har upplevt plötsligt påkommande urinträngningar och måste fort hitta en toalett
Ja Nej
7. Jag har kissat på mig
Ja Nej

[Maximal poäng som kan uppnås är 10 poäng.]

Poängsättning

Ja på fråga 1-3 ger 2 poäng per fråga

Ja på fråga 4-7 ger 1 poäng per fråga

Nej ger 0 poäng per fråga

Test NPH

Resultat:

Du fick totalt __ poäng

Tolkning av självtestet

Om du fick 0-2 poäng

Det är inte så sannolikt att dina besvär beror på NPH men vi föreslår att du har testresultatet som underlag för fortsatta diskussioner med din läkare. Det är bara hen som kan ställa rätt diagnos.

Om du fick 3-10 poäng

Dina svar kan tyda på att du kan ha NPH.

Vi föreslår att du har testresultatet som underlag för fortsatta diskussioner med din läkare. Det är bara hen som kan ställa rätt diagnos.

Lycka till!

Om självtestet

Test NPH är ett självtestet som bearbetats av Carsten Wikkelsö, professor i neurologi vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Om testet antyder att du kan ha NPH kan du skriva ut formuläret som ett underlag i diskussionen med din läkare.