



## Föreningsbrev november 2020

Förra föreningsbrevet inledde jag med att situationen vad gäller corona inte var så oroväckande, men säg den lycka som varar för evigt. Vi har snabbt fått återgå till försiktighetsprincipen och denna gång mitt i den mörkaste tiden. Själv har jag därför satt upp mängder av ljus i trädgården för att återfå livsglädjen.

Vi hade föreningens första medlemsmöte via zoom för tre veckor sedan och vi i styrelsen var helnöjda. Kerstin Andrén inledde med att gå igenom det viktigaste i sin doktorsavhandling som hon försvarade i maj 2020 med den äran. Vi har fått Kerstins trettiosidiga powerpointpresentation och den som vill ha en kopia får den om ni mailar mig på [ingrid.thulin@gmail.com](mailto:ingrid.thulin@gmail.com). Mina bifogade mötesanteckningar är ett försök till sammanfattning men inkluderar även referat av det övriga mötet, alltså även de frågor och diskussioner som uppstod i anslutning till och efter Kerstins anförande. 22 personer hade anmält sig till mötet (av nu nära 50 medlemmar) och jag tror alla var närvarande. Dessutom var nästan hela styrelsen med på mötet liksom självklart Kerstin. Framför allt Kerstin svarade på frågor men även Mats Tullberg och Anna Jeppsson, som alla tre är läkare på neurologen på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg. Det kändes som en för många väldigt givande diskussion och möjlighet att träffa andra med liknande symptom och/eller erfarenheter. Högt och lågt ventilerades och värmdes oss i styrelsen som hade hoppats på just detta. TACK alla!

Efter mötet kändes det som att detta att kunna skapa kontakt mellan medlemmar är ett av huvudsyftena med vår förening varför vi har ett förslag till er som vi gärna vill höra er åsikt om: Hur ställer ni er till att vi skickar ut medlemsnamn, mailadress och telefonnummer till övriga medlemmar så ni alla kan kontakta varandra om ni så önskar? **För att kunna göra detta behöver jag få ett mail från er alla där ni antingen säger att:**

1. ni kan tänka er det
2. ni kan inte tänka er det
3. ni kan inte tänka er det nu men kanske i framtiden när ni lärt känna varandra mer och återkommer i så fall till mig med ert medgivande

Föreningsmötet kändes väldigt bra och vi beslutade tillsammans att vi skall ha ett nytt liknande möte inom 6 månader, således 2 gånger per år tills vi beslutar något annat.

Styrelsens läkare lovade på mötet att samla allmänna råd till NPH- medlemmar på hemsidan, exempelvis livsstilsråd. Styrelsen uppmanade alla närvarande att **kontakta oss med tips om vilket tema ni skulle tycka var intressant vid vårt nästa föreningsmöte sent i vår 2021. Samtidigt kan ni ju då också tipsa oss om andra områden där ni önskar råd på hemsidan**. Läs gärna på hemsidan [nphforeningen.se](http://nphforeningen.se) under fliken Sjukdom och behandling där det finns information och se om ni saknar något där.

Styrelsen önskar er alla en säker tid med en fridfull advents-, jul- och nyårstid även om den inte blir som vanligt och självklart ett GOTT NYTT ÅR genom Ingrid!